



飯能校

飯能校 TEL : 042-972-1787 FAX : 042-972-1806

〒357-0041 埼玉県飯能市美杉台 1-1

## 飯能校 講座案内

[2024. 4. 1~2024. 9.30 開講予定]



Zoom



オンライン校



ハーバルライフ  
カレッジ Web

- ・掲載講座は、中止または内容が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・最新情報はハーバルライフカレッジ web をご覧くださいますよう、よろしくお願いいたします。

マークについて

**New** = 新規講座 **1day** = 1日体験講座 **修了証** = 修了証が発行される講座 **季節** = 四季を楽しむ講座 **早得** = 早得申込者対象サービスあり **続学** = AEAJ、JAMHA認定コース継続受講特典あり

# Herbal Life College 3つの受講特典情報

※詳細は各スクールまでお問合せ下さい。

## 特典1

スクールで学びながらショップで  
お得にお買い物！

### 「学んでショッピング」

授業で習ったあのハーブ、実習で使ったあのエッセンシャルオイルを使ってもっと勉強したい！  
対象講座の受講期間中、そんなあなたの頑張りを応援する特典です。授業で使った商品はもちろん、ちょっと気になる商品もこの機会にお得にお買い物しませんか？

#### 【内容】

- 対象講座の受講期間中、併設ショップで  
お得にお買い物ができるサービス。

#### Herbal Life College講座案内2024春夏期掲載

- アロマセラピーアドバイザー養成講座
- ハーバルセラピスト養成講座
- メディカルハーブコーディネーター養成講座

→100円(税込)以上お買い上げで、Tree of life membership 5倍ポイント付与  
※受講期間中、何度でも有効

#### 【対象校】

ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校 ※オンライン校対象外

#### 【優待期間】

講座初日～講座終了日まで

#### ◇注意◇ご案内

- ※講座初日に「優待カード」をお渡しします。お買い物の際、ショッピングにてご提示ください。
- ※他の割引サービスとの併用はできません。
- ※紛失された場合は再発行しかねます。ご注意ください。
- ※掲載内容は予告無く変更となる場合がございます。

学んで  
ショッピング



## 特典2

続けて学んで、もっと豊かな  
ハーバルライフ！

生活の木の対象講座 (AEAJ・JAMHA・JAPA資格対応コース、ハンドメイドギルド認定コース) を続けてご受講いただいた方に、生活の木の商品进行プレゼント。さらなるスキルアップで、もっと豊かなハーバルライフにしませんか？

続学

本誌掲載のこのアイコンが  
ついている講座が目印

【対象校】ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校  
※原宿表参道校・オンライン校対象外

#### 【対象講座】

AEAJ・JAMHA・JAPA資格対応コース、  
ハンドメイドギルド認定コースのいずれかの講座

#### 【対象期間】

2023年秋冬期～2024年春夏期

#### 【対象者】

- ①受講後、同じスクールで続けて講座の正式申込みをされた方
- ②同時に同じスクールで2講座以上を、正式申込みされた方

#### 【例えば】

アロマセラピーアドバイザー講座受講後→アロマセラピーインストラクター講座を正式申込み  
アーユルヴェーダアドバイザー講座+手作り石けん基礎科講座を、同時に正式申込み 等

#### ◇注意◇ご案内

- ※講座受講期間中、お申込講座に応じた素敵な商品をご用意しております。
- ※商品の返品交換はいたしません。
- ※掲載内容は、予告無く変更となる場合がございます。

続学



## 特典3

早期申込で総仕上げ講座も受けられる！  
直前対策講座又は  
生活の木商品プレゼント

対象講座を開講日1ヶ月前までに正式に申込みを頂いたご受講生へ、『直前対策講座』  
を無料で受講又は生活の木商品进行プレゼントの特典です。

早得

本誌掲載のこのアイコンが  
ついている講座が目印

【日時】各校スケジュールをご確認ください

【対象校】ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校  
※原宿表参道校、オンライン校対象外

#### 【対象者】

本誌掲載の期限までに、正式お申込みをされた方

【対象講座】AEAJ、JAMHA、JAPA資格対応コース 全講座

①AEAJ認定資格対応講座 全コース

(専科講座・アロマセラピスト養成講座(実技)  
アロマセラピーインストラクター必修履修コースは除く)

②JAMHA認定資格対応講座 全コース

(ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座除く)

③JAPA認定資格対応講座 全コース

#### ◇注意

- ※お申込は先着順となります。満席の場合はご希望に添えない場合がございます。
- ※受講申込後の日程変更は承れませんので、ご了承ください
- ※2024年10月以降開催の直前対策講座の日程は、お申込み時にお知らせできない場合がございます(日程が決まり次第、先行でお知らせいたします)。
- ※直前対策講座の受講は、スクールにより指定の日程内での受講となります。
- ※直前対策講座受講の際には、専用の申込書に必要事項をご記入の上、お申込みが必要です。
- ※ご受講頂く直前対策講座は、本特典対象講座と同一認定校となります。
- ※予定している特典は予告無く変更となる場合がございます。

早得



試験準備  
& 総復習に  
最適

～カルチャー 講座の検索&お申込みサイト～

## 「ハーバルライフカレッジWeb」

### 『最新情報掲載』

講座案内未掲載、号外講座等もUP!! お見逃しなく!

### 『検索機能の充実』

「スクール」や「アロマセラピー」等、ご希望のスクールや  
カテゴリ、曜日等で検索可能!

### 『お申込み場所はあなた次第』

いつでもどこでもあなたのプライベートスペースで、  
ネット環境に繋がれば、お申込み可能!



### 『スムーズなお申込み』

一度の会員登録で、その後のお申込みはグーンとスムーズに。お手軽にお申込み!

### 『Web限定講座』

各国の大使館を会場とした特別講座等、Webだけで限定受付!

まずは検索を!

カレッジ Web

検索

生活の木 HP のトップページから『カレッジ Web』ページ  
<https://hlc.treeoflife.co.jp>



※詳しくは、「カレッジWeb」をご覧ください。  
※掲載内容は予告無く変更となる場合がございます。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>薬香草園スペシャルレッスン</b>			
<b>1day季節</b> <b>蒸留体験講座</b>  薬香草園 スタッフ	61224-215-01 61224-215-02 61224-215-03 61224-215-04 61224-215-05 61224-215-06 61224-215-07	5/ 5(日) 10:00~12:00 7/ 7(日) 10:00~12:00 7/28(日) 10:00~12:00 8/18(日) 10:00~12:00 8/31(土) 10:00~12:00 9/ 8(日) 10:00~12:00 9/14(土) 10:00~12:00  受講料 ¥6,600- 教材費なし	<b>【講座内容】</b> 5/ 5 ローズマリー フェイスローション&フェイスミルク 7/ 7 ゼラニウム フェイスローション&フェイスミルク 7/28 ハッカ ボディージェル&ルームスプレー 8/18 レモングラス MPソープ&サマーボディースプレー 8/31 ペパーミント トニックローション&ヘアミルク 9/ 8 レモンバーベナ ボディミルク 9/14 シトロネラ MPソープ&ルームスプレー ・実習では、抽出した芳香蒸留水と精油を使用しますが精油は抽出されない場合があります。 ※5/5の回はドライハーブを使用します、他の日程はフレッシュハーブを使用します。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ハーブの種類によって芳香蒸留水と精油の採取量が異なり、精油は抽出されない場合もあります。
<b>1day季節</b> ~アロマとハーブを楽しむ1日~薬香草園 1Dayワークショップ  薬香草園 スタッフ	61224-157-00	5/26(日) 13:00~16:30  受講料 ¥7,920- 教材費なし	<b>【講座内容】</b> 薬香草園に初めていらっしゃる方にもおすすめの1Dayワークショップです。 13:00~ メディカルハーブガーデンツアー 14:30~ フレッシュローズマリーの蒸留見学 15:30~ 「化粧水&乳液」作り ※実習では蒸留で抽出された精油と芳香蒸留水を使用しますが場合により、精油が抽出されない場合があります。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、帽子、日傘 <b>【注意事項】</b> 小雨決行
<b>New 1day</b> <b>岩間裕子の香りの森スペシャル</b> <b>【4月】</b> <b>ベーシックな6種類の精油を使いこなそう</b>  AEAJ認定アロマセラピスト 岩間 裕子	61224-216-00	4/14(日) 13:00~14:30  受講料 ¥6,930- 教材費 受講料に含む	<b>【講座内容】</b> アロマセラピー初心者から経験者の方まで、精油をもっと生活の中で活用したい方におすすめの講座です。 ベーシックな6種類の精油(ゼラニウム・ブルボン、レモン、ペパーミント、ジュニパーベリー、ローズマリー・シネオール、ラベンダー)の特質を知り、それらの精油のブレンド例と活用例を紹介します。 実習では5つのテーマ【リラックス、リフレッシュ、ハーモニー、エナジー、プリフィケーション(浄化)】の中から一つを選び、原液の精油でブレンド(3ml)を作り、それを元にエタノールで希釈してアロマバスエッセンスを作ります。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>New 1day季節</b> <b>心と体にやさしい</b> <b>スリランカカレーの料理講座</b>  ガーマゲ・モハン	61224-236-00	4/21(日) 10:00~12:30  受講料 ¥6,710- 教材費 受講料に含む	<b>【講座内容】</b> アーユルヴェーダでは「料理は瞑想」と考えます。単なる料理講座ではありません。食材の効能だけでなく、扱い方、料理に対する思いや意味等、心を込めて手作りするモハン先生の料理をぜひ目で見て食して、体感してみませんか。デモンストレーションで作った料理の試食(カレーミニプレート)もお楽しみに。 <b>【メニュー】</b> 季節の野菜カレー、豆カレー、ココナッツサンボル、三つ葉のサラダ、Dr.モハン特製ロイヤルミルクティー ※おみやげ付き 内容: カレーキット(スパイス一式、バスマティ米、ココナッツミルク、カレーリーフなど) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具・ハンドタオル <b>【注意事項】</b> ・講座は日本語で進行します ・メニューは変更になる場合があります ・材料の調達上締め切りは開講日の1週間前(4/14まで)
<b>New 1day</b> <b>岩間裕子の香りの森スペシャル</b> <b>~香りに恋して~</b> <b>【5月】</b> <b>ローズの自然香水作り</b>  AEAJ認定アロマセラピスト 岩間 裕子	61224-217-00	5/19(日) 13:00~14:30  受講料 ¥7,810- 教材費 受講料に含む	<b>【講座内容】</b> 1. ローズ精油が時代を超えて私たちに魅了する背景をローズのKey Word、特質、含有成分の側面から考察 2. ローズオットー、ローズAbs.、ゼラニウム・ブルボンの香りの比較を通して、それぞれの印象や心への響き方などを感じてみる官能評価 3. 講師による作品(3種類)の紹介、ブレンドレシピ、ブレンドングの解説 4. 実習: 自然香水(20ml)作成 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>New 1day季節</b> <b>5/25(土)【午前開催】</b> <b>~梅原亜也子と楽しむ~</b> <b>ローズ・ド・メイローズ色の</b> <b>グラデーションストール染</b>  Plumjouleデザイナー 梅原 亜也子	61224-237-00	5/25(土) 10:30~12:30  受講料 ¥8,800- 教材費 受講料に含む	<b>【講座内容】</b> 花の女王として古くから愛と幸せの象徴とされるローズ。今回は、ローズの産地グラスに咲くローズをイメージして、カジュアルにもエレガントにも着こなせる透け感とソフトな張りのあるコットンネップ糸で織られたストールを、ローズピンクの濃淡でグラデーション染をしましょう。 ※ストールサイズ: 50cm×160cm <b>【お持ち物】</b> エプロン

講座名称・講師	講座 コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>薬香草園スペシャルレッスン</b>			
<b>New 1day 季節</b> 5/25(土)【午後開催】 ～梅原亜也子と愉しむ～ 薬香草園のハーブで香り豊かな ミニバッグの叩き染	61224-238-00	5/25(土) 14:00～15:30  受講料 ￥7,700- 教材費 受講料に含む	<b>【講座内容】</b> 初夏に咲くガーデンのカラフルな花々や葉の色素を使用して、牛乳パックのアップサイ クル糸で織られたミニバッグを染めます。植物色素を木の棒でトントンと生地に叩きつ げ、最後に蒸して色を定着します。初夏のハーブの香りを全身に感じる、この季節限定 の染色です。 ※バッグサイズ：19cm×20cm（取っ手を除く、長財布と文庫本や携帯電話が入るサイ ズです） <b>【お持ち物】</b> エプロン
Plumjouleデザイナー <b>梅原 亜也子</b>		全1回	
<b>1day 季節</b> ひらりと揺れるリンデンのガーランド作り	61224-221-00	6/ 8(土) 10:00～11:30  受講料 ￥2,200- 教材費別 ￥880	<b>【講座内容】</b> ヨーロッパでは街路樹でおなじみ、「恋愛の木」としても知られているリンデンの木。 ライムグリーンのハート型の葉、風にひらひらと揺れる苞、まるで線香花火のような 花。リンデンを主役にハーブなどを組み合わせると香りも楽しめるガーランドを作りま す。 ※小さなブーケを何個か作り、ラフィアやリボン等で繋げて飾ります。保水はせず、自 然にドライフラワーになります。 <b>【お持ち物】</b> エプロン、花ばさみ(お持ちでしたら)
生活の木 薬香草園 <b>城内 聡子</b>		全1回	
<b>1day 季節</b> ～マドモアゼルが恋する～ 香りのリンデンリース	61224-222-00	6/ 8(土) 13:30～15:30  受講料 ￥2,750- 教材費別 ￥1,100	<b>【講座内容】</b> ヨーロッパでは街路樹でおなじみ、「恋愛の木」としても知られているリンデンの木。 ライムグリーンのハート型の葉、風にひらひらと揺れる苞、まるで線香花火のような 花。リンデンを主役にハーブなどを組み合わせると香りも楽しめるリースを作ります。 ※直径15cmのドーナツ型の吸水性スポンジを土台に使用します。 <b>【お持ち物】</b> エプロン、花ばさみ(お持ちでしたら)
生活の木 薬香草園 <b>城内 聡子</b>		全1回	
<b>New 1day</b> <b>岩間裕子の香りの森スペシャル</b> ～香りに恋して～ <b>【6月】</b> リンデンプロッサムの自10然香水作り	61224-218-00	6/ 9(日) 13:00～14:30  受講料 ￥7,810- 教材費 受講料に含む	<b>【講座内容】</b> リンデンプロッサムAbs. の官能評価を行い、香りをまず知りましょう。さらに講師が作 成した3種類の作品を通してアコードレッスンをし、ブレンド技術のポイントを学びま す。コンポジションレッスンではオリジナルの自然香水を作成して頂きます。ローズ Abs. やジャスミンAbs. ネロリ等の精油もご用意いたします。 ご参加お待ちしております。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
AEAJ認定アロマセラピスト <b>岩間 裕子</b>		全1回	
<b>New 1day 季節</b> <b>「ラベンダーの香りに満たされる8日間」</b> <b>佐々木薫のハーブセミナー</b> ～日本と世界を巡るラベンダーストーリー～	61224-239-00	6/22(土) 10:30～12:00  受講料 ￥5,500- 教材費なし	<b>【講座内容】</b> 北海道やプロヴァンス、タスマニアなど日本と世界のラベンダーにまつわる様々なス トーリーをお届けします。 ・フラヌイブレンドエッセンシャルオイル(北海道直営店及び公式オンラインストア限 定取扱商品)と薬香草園産ラバンディン・ラベンダーミニ束のおみやげ付き ・12:00～13:00頃 ご希望の方は、佐々木薫著書の最新刊「アロマテラピー大全集」販売 &サイン会にご参加いただけます <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ・ご希望の方は午後の「ラバンディン・ラベンダーの蒸留体験講座」も別途お申込みい ただけます。
AEAJ認定アロマセラピスト・プロフェッショナル <b>佐々木 薫</b>		全1回	
<b>New 1day 季節</b> <b>「ラベンダーの香りに満たされる8日間」</b> <b>ラバンディン・ラベンダーの蒸留体験講座</b>	61224-240-00	6/22(土) 14:00～16:00  受講料 ￥6,600- 教材費なし	<b>【講座内容】</b> 人気の蒸留体験講座のスペシャル版。ゲストに佐々木薫を招き、蒸留にまつわるお話を 聞きながら蒸留見学をします。 その後は抽出された精油と芳香蒸留水を使用した実習を行います。 14:00～ フレッシュラバンディン・ラベンダーの蒸留見学 15:00～ 実習(MPソープ&ボディージェル作り) ・実習では、抽出した芳香蒸留水と精油を使用しますが精油は抽出されない場合があり ます <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ・ハーブの種類によって芳香蒸留水と精油の採取量が異なり、精油は抽出されない場合 もあります。 ・ご希望の方は午前の「佐々木薫のハーブセミナー～日本と世界を巡るラベンダース トーリー～」も別途お申込みいただけます。
薬香草園 <b>スタッフ/ゲスト：佐々木薫</b>		全1回	

講座名称・講師	講座 コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>1day 季節</b> <b>スワッグレッスン</b>  生活の木 薬草草園 <b>城内 聡子</b>	61224-219-01 61224-219-02	5/12(日) 10:30~12:00 9/15(日) 10:30~12:00  受講料 ￥2,200- 教材費別 ￥1,650	<b>【講座内容】</b> フレッシュハーブやドライハーブ、実物などをナチュラルに束ねて、壁に飾る事が出来る花束(スワッグ)を作ります。お部屋のアクセントに。ハンドメイドを楽しみましょう。初心者の方もお気軽にどうぞ。 ※30~40cmの長さで作ります。 <b>【お持ち物】</b> エプロン
<b>1day 季節</b> <b>季節のフレッシュハーブリースレッスン</b>  生活の木 薬草草園 <b>城内 聡子</b>	61224-220-01 61224-220-02	5/12(日) 14:00~16:00 9/15(日) 14:00~16:00  受講料 ￥2,750- 教材費別 ￥1,100	<b>【講座内容】</b> メディカルハーブガーデンで育ったハーブや草花を使用して、ナチュラルな雰囲気のリースを作ります。 フラワーアレンジメント初心者の方もお気軽にご参加いただけます。 ※5/12の回は、直径15cmの吸水性スポンジを土台に使用したテーブルリースを作ります。 ※9/15の回は、直径20cmのつるの土台を使用した、ドアリースを作ります。 <b>【お持ち物】</b> エプロン <b>【注意事項】</b> ガーデンの植物を中心に作成しますが、生長状況により、ドライフラワーやブリザーブドフラワーも使用する場合があります。
<b>1day 季節</b> <b>ハーブを編んで作る「小さなマット」</b>  薬草草園スタッフ <b>宮下 恵子</b>	61224-225-01 61224-225-02	4/7(日) 13:30~16:30 9/1(日) 13:30~16:30  受講料 ￥1,980- 教材費別 ￥880	<b>【講座内容】</b> 薬草草園で育てたレモングラス・シトロネラ・月桃を利用し、鍋しきやコースターにもなる『小さなマット』を作ります。 レモングラスとシトロネラの形状はスキのような細長い葉、その葉を編み込むと、円盤のコースターや鍋敷きになります。 初心者の方にもわかりやすく、針の使い方もお伝えします。 (マットサイズ:直径約10~12cm) (使用ハーブ) 4月レモングラス・月桃 9月シトロネラ・月桃 <b>【注意事項】</b> 編み針を使います。
<b>1day</b> <b>カラダ整える太極拳講座 初級クラス</b>  生活の木 薬草草園 <b>高橋 真紀</b>	61224-223-01 61224-223-02	4/17(水) 13:30~14:45 5/15(水) 13:30~14:45  受講料 ￥1,650- 教材費なし	<b>【講座内容】</b> 緑豊かなハーブ香るガーデンで太極拳をはじめませんか?。ゆったり気持ちよく動いて、清々しい時間を過ごしましょう。1回だけのお試しも、途中からでも大丈夫。続けるの受講ももちろん大歓迎です。太極拳ははじめてという方におすすめのクラスです。ゆったりとした動きが特徴の香港呉式太極拳を学びます。動きを通して自分の身体を感じ、整えていきましょう。 朝来た時よりも身体が軽くなって元気になった!というのが講座の目標です。 <b>【お持ち物】</b> 動きやすい服装・靴・タオル・帽子・飲み物 <b>【注意事項】</b> ※荒天・高温の場合は室内で行います。
<b>1day</b> <b>カラダ整える太極拳講座 中級クラス</b>  生活の木 薬草草園 <b>高橋 真紀</b>	61224-224-01 61224-224-02 61224-224-03 61224-224-04 61224-224-05 61224-224-06	4/17(水) 10:30~11:45 5/15(水) 10:30~11:45 6/19(水) 10:30~11:45 7/17(水) 10:30~11:45 8/21(水) 10:30~11:45 9/18(水) 10:30~11:45  受講料 ￥1,650- 教材費なし	<b>【講座内容】</b> 緑豊かなハーブ香るガーデンで太極拳をはじめませんか?。ゆったり気持ちよく動いて、清々しい時間を過ごしましょう。初級クラスを3回以上受講された方におすすめのクラス。1段の型を復習しながら2段以降の型に進みます。 ゆったりとした動きが特徴の香港呉式太極拳を学びます。動きを通して自分の身体を感じ、整えていきましょう。 朝来た時よりも身体が軽くなって元気になった!というのが講座の目標です。 <b>【受講条件】</b> 初級クラスを3回以上受講された方 <b>【お持ち物】</b> 動きやすい服装・靴・タオル・飲み物・帽子(ガーデンでの講座の際に必要な) <b>【注意事項】</b> ※荒天・高温の場合は室内で行います。



講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/講座説明会/入門講座・認定講習会</b>			
<b>1day</b> アロマテラピー資格対応コース講座説明会	61224-158-01 61224-158-02	4/7(日) 10:00~11:30 6/29(土) 10:00~11:30 受講料 無料 教材費なし	【講座内容】 ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマテラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマテラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマテラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 【受講条件】 これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなでもご受講いただけます。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 ※予約制(事前に必ずご予約下さい) 予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
生活の木HerbalLifeCollege スタッフ		全1回	
<b>1day</b> アロマテラピー入門講座	61224-159-01 61224-159-02 61224-159-03	4/2(火) 10:00~11:30 6/16(日) 10:00~11:30 7/6(土) 10:00~11:30 受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥550(税込)	【講座内容】 アロマテラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう・・・そんな皆さんに「アロマテラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう！ AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマテラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ資格対応コース説明 【受講条件】 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、継続講座を申し込むのは不安な方などなでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具
生活の木HerbalLifeCollege スタッフ		全1回	
<b>1day</b> AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会	61224-233-00	6/30(日) 13:00~17:00 受講料 ¥5,236- 教材費別 ¥440(税込) 「ルームスプレー作り」	【講座内容】 ○アロマテラピーアドバイザーとは ○アロマテラピーの力を知る ○アロマテラピーの安全と法律 ○アロマテラピー活用法 ○ケーススタディ ○アロマクラフト作り 【受講条件】 ・アロマテラピー検定試験1級合格の方。 【お持ち物】 筆記用具、『アロマテラピーアドバイザー公式テキスト¥2,200(税込)』※スクールでも購入可能です。 【注意事項】 ・2024年5月12日(日)開催の「第50回アロマテラピー検定」1級に合格された方は、2024年4月発売『アロマテラピーアドバイザー公式テキスト』が協会よりプレゼントされます。そちらのテキストをご持参ください。 ※2024年9月実施のインストラクター試験を受験予定の方は、こちらの講習会受講後では申請手続きが間に合いませんので、ご了承ください。
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 城内 聡子		全1回(休憩30分)	
<b>【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマテラピーアドバイザー養成講座</b>			
<b>修了証</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 水曜集中コース	61224-069-00	3/13, 3/27, 4/10 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥4,895(税込) 【続学早得】 2/12まで 全3回 13:00~16:30 (休憩30分)(水曜)	【講座内容】 アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などの基礎知識をしっかり学びます。実習や精油のプロフィールでは、30種類の精油入門セットを使用し、香りを嗅ぎ楽しみながら学びます。毎回、生活の木の精油や植物油等を用い、日常生活にすぐに活かせる6種のアロマクラフト実習も行います。 毎回精油セットを使用し、30種類の精油プロフィールを学びます。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習:シアバター&ラベンダークリーム (2)アロマテラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) (4)アロマテラピーのメカニズム 実習:スキンローション (5)アロマテラピーのための健康学 実習:クレイパック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習:フレグランス 【受講条件】 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1,2級の合格を目指す方などなでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)、生活の木検定1・2級対応精油入門セット3種(¥4,400・¥3,300・¥2,200/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル1枚 【注意事項】 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 市丸 数馬			
<b>修了証</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 日曜集中コース	61224-071-00	3/10, 3/24, 4/7 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥4,895(税込) 【続学早得】 2/9まで 全3回 13:00~16:30 (休憩30分)(日曜)	
AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 市丸 数馬			
<b>修了証</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 火曜集中コース	61224-160-00	8/6, 8/27, 9/10 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥5,500(税込) 【続学早得】 全3回 13:00~16:30 (休憩30分)(火曜)	
AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 市丸 数馬			
<b>修了証</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 水曜集中コース	61224-161-00	8/21, 9/4, 9/18 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥5,500(税込) 【続学早得】 全3回 13:00~16:30 (休憩30分)(水曜)	
AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 市丸 数馬			
<b>修了証</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 金曜午前コース	61224-162-00	7/5, 7/19, 8/2 8/23, 8/30, 9/6 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥5,500(税込) 【続学早得】 全6回 10:00~11:30(金曜)	
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター JAMHA認定ハーバルセラピスト 城内 聡子			
<b>修了証</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 日曜集中コース	61224-163-00	8/11, 8/25, 9/8 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥5,500(税込) 【続学早得】 全3回 13:00~16:30 (休憩30分)(日曜)	
AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 市丸 数馬			

講座名称・講師	講座 コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【アロマセラピー】AEAJ資格対応コース/アロマハンドセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 火曜日  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>狩野 恵子</b>	61224-164-01 61224-164-02 61224-164-03	4/ 9(火) 10:00~16:00 7/ 9(火) 10:00~16:00 9/10(火) 10:00~16:00  受講料 ￥13,200- 教材費別 ￥6,490(税込)	<b>【講座内容】</b> 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマセラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながらAEAJが認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手法と手順 ○実習：トリートメントオイル作成、相モデル実習 <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,760/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード 又は 当校アロマセラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可。) <b>【注意事項】</b> ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
<b>修了証</b> AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 土曜日  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>苑田 晶子</b>	61224-165-01 61224-165-02 61224-165-03	4/13(土) 10:30~16:30 7/ 6(土) 10:30~16:30 9/ 7(土) 10:30~16:30  受講料 ￥13,200- 教材費別 ￥6,490(税込)	全1回(休憩1時間)
<b>修了証</b> AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 土曜日  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>苑田 晶子</b>	61224-166-00	7/ 5, 7/19, 8/23 9/ 6  受講料 ￥44,000- 教材費別 ￥5,610(税込)	<b>【講座内容】</b> 精油を組み合わせながらブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、45種類の香りを感じながら、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方 (有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(¥2,200/税込)、AEAJ会員カード 又は ハーバルライフカレッジ アロマセラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可) <b>【注意事項】</b> ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります。 (各演習時【全9種】¥100~¥500程度)
<b>修了証</b> アロマブレンドデザイナー養成講座 金曜コース  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマブレンドデザイナー <b>岩間 裕子</b>	61224-167-00	5/29, 6/12, 6/26 7/10, 7/24, 8/ 7 8/21, 9/ 4  受講料 ￥153,450- 教材費別 ￥14,080(税込)	<b>【講座内容】</b> 一般の人々が家庭や地域社会で安全で、正しく豊かなアロマセラピーを実践できるように、必要な知識や方法を専門家として指導できる能力を修得します。アロマスクールやカルチャー教室の講師、ボランティアやイベントでのアロマワークショップなどを実施したい方に、より専門的な知識を身に付けることが出来ます。Herbal Life Collegeオリジナルレシピ付き。 <b>【受講条件】</b> AEAJアロマセラピーアドバイザー有資格者、アドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方、または修了者※アドバイザー資格をお持ちでない方は、履修証明書の発行並びに受験が出来ませんのでご注意ください。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,090/税込・成美堂出版)、『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,750/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,200/税込)、『アロマセラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)をご用意ください。(各スクールで購入可)※AEAJ公式テキストは2020年改訂版をご用意ください <実習>1コマ目：筆記用具のみ 2コマ目：フェイスタオル・ビニール袋 1枚 7コマ目：バスタオル1枚 <b>【注意事項】</b> ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>修了証</b> アロマセラピーインストラクター養成講座 水曜集中コース  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>狩野 恵子</b>	61224-234-00	6/ 2, 6/16, 6/30 7/ 7, 7/21, 8/ 4 8/18, 9/ 1  受講料 ￥153,450- 教材費別 ￥14,080(税込)	<b>【講座内容】</b> 一般の人々が家庭や地域社会で安全で、正しく豊かなアロマセラピーを実践できるように、必要な知識や方法を専門家として指導できる能力を修得します。アロマスクールやカルチャー教室の講師、ボランティアやイベントでのアロマワークショップなどを実施したい方に、より専門的な知識を身に付けることが出来ます。Herbal Life Collegeオリジナルレシピ付き。 <b>【受講条件】</b> AEAJアロマセラピーアドバイザー有資格者、アドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方、または修了者※アドバイザー資格をお持ちでない方は、履修証明書の発行並びに受験が出来ませんのでご注意ください。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,090/税込・成美堂出版)、『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,750/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,200/税込)、『アロマセラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)をご用意ください。(各スクールで購入可)※AEAJ公式テキストは2020年改訂版をご用意ください <実習>1コマ目：筆記用具のみ 2コマ目：フェイスタオル・ビニール袋 1枚 7コマ目：バスタオル1枚 <b>【注意事項】</b> ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>修了証</b> アロマセラピーインストラクター養成講座 日曜集中コース  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>市丸 数馬</b>	61224-234-00	6/ 2, 6/16, 6/30 7/ 7, 7/21, 8/ 4 8/18, 9/ 1  受講料 ￥153,450- 教材費別 ￥14,080(税込)	<b>【講座内容】</b> 一般の人々が家庭や地域社会で安全で、正しく豊かなアロマセラピーを実践できるように、必要な知識や方法を専門家として指導できる能力を修得します。アロマスクールやカルチャー教室の講師、ボランティアやイベントでのアロマワークショップなどを実施したい方に、より専門的な知識を身に付けることが出来ます。Herbal Life Collegeオリジナルレシピ付き。 <b>【受講条件】</b> AEAJアロマセラピーアドバイザー有資格者、アドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方、または修了者※アドバイザー資格をお持ちでない方は、履修証明書の発行並びに受験が出来ませんのでご注意ください。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,090/税込・成美堂出版)、『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,750/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,200/税込)、『アロマセラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)をご用意ください。(各スクールで購入可)※AEAJ公式テキストは2020年改訂版をご用意ください <実習>1コマ目：筆記用具のみ 2コマ目：フェイスタオル・ビニール袋 1枚 7コマ目：バスタオル1枚 <b>【注意事項】</b> ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 水曜特別集中コース  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>岩間 裕子</b>	61224-168-00	4/3, 4/17, 5/8 5/29, 6/12, 7/3 7/17, 7/31 ※7/31は10:00~15:00 (休憩1時間)  受講料 ¥173,250- 教材費なし  <b>続学</b> 全8回 10:00~17:15 (休憩1時間15分)(水曜)	<b>【講座内容】</b> トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論○ボディフェイストリートメント理論 ○解剖生理学○顔面の皮膚科学○衛生学○コンサルテーション実技 ○カルテ指導○ケーススタディー○実カテスト <b>【受講条件】</b> AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、インストラクターコース受講中、または修了者 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,090/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。2020年改訂版『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,850/税込)をご用意下さい。各スクールでもご購入可能です。 ※初回時にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。 <b>【注意事項】</b> ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。
<b>修了証</b> アロマセラピスト養成講座 実技 水曜特別集中コース  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>岩間 裕子</b>	61224-169-00	4/10, 4/24, 5/15 5/22, 6/5, 6/19 6/26, 7/10, 7/24 8/7, 8/28, 9/4 9/11 ※9/11は10:00~16:00 (休憩1時間30分)  受講料 ¥288,200- 教材費別 初回一括¥25,520(税込)  <b>続学</b> 全13回 10:00~16:30 (休憩1時間30分)(水曜)	<b>【講座内容】</b> トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 <b>【受講条件】</b> ※女性限定 ※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム『アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)』受講中、または修了者 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,850/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 <b>【注意事項】</b> 爪を切ってお持ちください。 ※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース/検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>			
<b>1day</b> アロマセラピー検定直前対策講座 (1級・2級)  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>市丸 数馬</b>	61224-170-00	4/21(日) 10:00~13:00  受講料 ¥5,940- 教材費なし  全1回	<b>【講座内容】</b> アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。 この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、2020年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト』をご用意下さい。 <b>【注意事項】</b> 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
<b>1day</b> インストラクター試験直前対策講座  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>岩間 裕子</b>	61224-171-01 (HLC受講生)	9/13(金) 10:00~16:00  受講料 ¥11,000- 教材費なし  全1回(休憩1時間30分)	<b>【講座内容】</b> 出題範囲が広範なアロマセラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」2020年改訂版『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』2020年改訂版『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』 <b>【注意事項】</b> 当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
	61224-171-02 (一般)	9/13(金) 10:00~16:00  受講料 ¥16,500- 教材費なし  全1回(休憩1時間30分)	
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース/講座説明会・入門講座</b>			
<b>1day</b> メディカルハーブ資格対応コース講座説明会  生活の木HerbalLifeCollege スタッフ	61224-172-01 61224-172-02	4/6(土) 10:00~11:00 5/14(火) 10:00~11:00  受講料 無料 教材費なし  全1回	<b>【講座内容】</b> ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 <b>【受講条件】</b> これからハーブの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等どなたでもご受講いただけます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ※予約制(事前に必ずご予約下さい) 予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
<b>1day</b> メディカルハーブ入門講座  生活の木HerbalLifeCollege スタッフ	61224-173-01 61224-173-02 61224-173-03	4/14(日) 10:00~11:30 5/18(土) 10:00~11:30 6/25(火) 10:00~11:30  受講料 ¥3,025- 教材費別 ¥550(税込)  全1回	<b>【講座内容】</b> ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいのかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドパス ○JAMHAプログラム説明 <b>【受講条件】</b> 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具



講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/メディカルハーブコーディネーター養成講座</b>			
<b>メディカルハーブ検定対応</b> <b>メディカルハーブコーディネーター養成講座</b> <b>火曜集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>水澤 博子</b>	61224-174-00	7/2, 7/16, 7/30  受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括 ¥5,616(税込)  <b>続学 早得</b> 6/1まで  全3回 10:00~15:00 (休憩1時間)(火曜)	<b>【講座内容】</b> ハーブティーの美味しい淹れ方やハーブ石けん作り、美しい色合いのハンドバス等、暮らしに役立つメディカルハーブの活用術を身に付けませんか。楽しい実習と共に、メディカルハーブの効果や仕組みを知り、気が付くと、自然と症状別のメディカルハーブの活用法が身に付きます。ローズやラベンダーなどの人気ハーブも使用したHerbal Life Collegeオリジナルカリキュラムは、メディカルハーブ検定の試験範囲に対応しています。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー(シングル・ブレンド) (2)メディカルハーブの歴史 実習:吸入法 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:フェイシャルスチーム&ハンドバス (4)ハーブのプロフィール 実習:浸出油作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:湿布法 (6)症状別メディカルハーブ 実習:練り石けん作り <b>【受講条件】</b> 初めてメディカルハーブを学ぶ方、知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 <b>【お持ち物】</b> メディカルハーブ検定の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 3コマ目の実習にて、バスタオルを使用いたします。ご自身でご用意ください。 <b>【注意事項】</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>メディカルハーブ検定対応</b> <b>メディカルハーブコーディネーター養成講座</b> <b>水曜特別集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>水澤 博子</b>	61224-175-00	7/3, 7/31  受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括 ¥5,616(税込)  <b>続学 早得</b> 6/2まで  全2回 10:00~17:00 (休憩1時間)(水曜)	
<b>メディカルハーブ検定対応</b> <b>メディカルハーブコーディネーター養成講座</b> <b>木曜集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>尾崎 里香</b>	61224-176-00	6/27, 7/11, 7/25  受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括 ¥5,616(税込)  <b>続学 早得</b> 5/26まで  全3回 13:00~17:30 (休憩30分)(木曜)	
<b>季節</b> <b>ハーブ&amp;ライフコーディネーター養成講座</b> <b>香草園オリジナルプログラム</b> <b>水曜午前コース</b>  生活の木HerbalLifeCollege <b>スタッフ</b>	61224-226-00	5/22, 6/5, 6/19 7/10, 7/24, 8/7 ※5/22は10:00~12:30  受講料 ¥19,800- 教材費別 初回一括 ¥8,800(税込)	<b>【講座内容】</b> フレッシュハーブを使用した飯能校オリジナル実習を行います。 実習内容:①ハーバルハンドバス、ガーデンツアー ②フレッシュハーブリース ③ラベンダーバンドルズ ④ハーブ・スパイスオイル ⑤ハーブの寄せ植え ⑥ハーブコーディアル <b>【特典】</b> 各回季節の摘みたてフレッシュブレンドハーブティーをお召し上がりいただけます <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、JAMHA発行「ハーブ&ライフ検定テキスト」、を事前に各自ご用意いただきます。 各スクールでもご購入可能です。 <b>【注意事項】</b> ※ハーブの生育状況により、フレッシュハーブを使用しない場合があります。
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ハーバルセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>木曜集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>尾崎 里香</b>	61224-177-00	5/23, 6/6, 6/20 7/4, 7/18, 8/1 8/22, 9/5, 9/12  受講料 ¥121,000- 教材費別 初回一括 ¥10,890(税込)  <b>続学</b>  全9回 13:00~17:30 (休憩30分)(木曜)	<b>【講座内容】</b> メディカルハーブの知識を深めながら、アロマセラピー、栄養学、生理学、化学や疾病、東洋医学等も含む豊富な基礎知識を習得できます。メディカルハーブを活かしたホームケアを季節や体調、年齢の変化に応じた、ホリスティックなライフスタイルのアドバイスを、ハーブショップやアロマ専門店・自然療法サロンなど、様々な場で、提案できるプロフェッショナルを目指します。実習ではハーバリストが持つべき5つのハーブで、メディカルハーブ製剤作りも含むHerbal Life Collegeオリジナルカリキュラムです。 (1)歴史と今後の展望 (2)基礎知識 I (3)基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助ける (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つ (11)外敵から身体を守る (12)ストレス対策と心身症の予防に役立つ (13)女性のための (14)若さを保つ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 <b>【受講条件】</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講頂けます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>日曜集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>安在 清子</b>	61224-178-00	5/12, 5/26, 6/9 6/23, 7/14, 7/28 8/11, 8/25, 9/8  受講料 ¥121,000- 教材費別 初回一括 ¥10,890(税込)  <b>続学</b>  全9回 13:00~17:30 (休憩30分)(日曜)	

講座名称・講師	講座 コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/シニアハーバルセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定</b> <b>シニアハーバルセラピスト養成講座</b> <b>土曜集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>安在 清子</b>	61224-179-00	6/1, 6/15, 6/29 7/6, 7/20, 8/3 8/17, 8/31, 9/14  受講料 ¥174,240- 教材費別 初回一括 テキスト代¥4,620(税込)  <b>続学</b>  全9回 13:00~17:30 (休憩30分)(土曜)	<b>【講座内容】</b> ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性及安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法Ⅰ (6)消化器系の植物療法Ⅱ (7)循環器系の植物療法Ⅰ (8)循環器系の植物療法Ⅱ (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式 <b>【受講条件】</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、シニアハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 ※試験受験条件：○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧：ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了者 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典—主要100種の基本データ—(2023年三訂新版)』(東京堂出版・¥3,960/税込)を各自ご用意ください(受付カウンターでもご購入可能です)。 ※『シニアハーバルセラピストコース・植物療法科修了』は講座初回に受付カウンターでご購入いただけます。 <b>【注意事項】</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/JAMHA検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>			
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ検定直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>尾崎 里香</b>	61224-180-00	8/8(木) 13:00~16:00  受講料 ¥3,960- 教材費なし  全1回	<b>【講座内容】</b> メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。 この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、2020年改訂版『メディカルハーブ検定テキスト』
<b>1day</b> <b>ハーバルセラピスト試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>安在 清子</b>	61224-181-01 (HLC受講生)	4/11(木) 13:00~18:00  受講料 ¥11,000- 教材費なし  全1回(休憩30分)	<b>【講座内容】</b> 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。 試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト <b>【注意事項】</b> 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
	61224-181-02 (一般)	4/11(木) 13:00~18:00  受講料 ¥16,500- 教材費なし  全1回(休憩30分)	
<b>1day</b> <b>日本のハーブセラピスト試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>尾崎 里香</b>	61224-235-01 (HLC受講生)	4/12(金) 13:00~18:00  受講料 ¥11,000- 教材費なし  全1回(休憩30分)	<b>【講座内容】</b> 試験対策のポイントをしばって学習します。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、日本のハーブセラピストコース・テキスト <b>【注意事項】</b> &CHAR(10)当校の日本のハーブセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
	61224-235-02 (一般)	4/12(金) 13:00~18:00  受講料 ¥16,500- 教材費なし  全1回(休憩30分)	
<b>【手作り石けん】生活の木ハンドメイドギルド認定コース/入門講座</b>			
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座</b> <b>1日体験コース</b>  生活の木HerbalLifeCollege <b>スタッフ</b>	61224-182-01 61224-182-02 61224-182-03 61224-182-04	4/6(土) 10:00~12:00 5/19(日) 10:00~12:00 7/27(土) 10:00~12:00 8/24(土) 10:00~12:00  受講料 ¥3,630- 教材費別 ¥1,870(税込)  全1回	<b>【講座内容】</b> 4/6 カモマイル&ハニーソープ 5/19 ダマスクローズの贅沢フェイスソープ 7/27 クレイでさっぱりマーブルソープ 8/24 夏のお肌いたわりソープ <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) <b>【注意事項】</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【生活の木ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 基礎科/応用科</b>			
<b>修了証</b> 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん(基礎科) 火曜午前コース	61224-183-00	4/9, 4/23, 5/14 5/28, 6/11, 6/25 受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括¥6,820(税込) 3回目の精油代 6回目の教材費は 別途徴収いたします。	<b>【講座内容】</b> 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日に使うものだから、安心・安全な石けんを自分で手作りしましょう!ハーブ精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、基礎科修了証を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 <b>【受講条件】</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) <b>【注意事項】</b> 薬品等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
生活の木 城内 聡子		<b>続学</b> 全6回 10:00~12:00(火曜)	
<b>修了証</b> 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん(応用科) 火曜午前コース	61224-184-00	7/9, 7/23, 8/6 8/20, 9/3, 9/17 受講料 ¥29,040- 教材費別 初回一括¥11,693(税込) 6回目の教材費は 別途徴収いたします。	<b>【講座内容】</b> 生活の木ハンドメイドギルド認定手作り石けん講座(基礎科)を終了した方のためのレッスン。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。石けん講座(応用科)修了者対象。 ※講座終了後5回以上出席された方に、応用科修了証を発行致します。「手作り石けん基礎科」卒業生対象 (1)石けん概要 実習:椿&ヘナソープ (2)油脂総論 実習:ローズヒップソープ (3)油脂各論 実習:ベジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習:アートソープ (5)液体石けん 実習:リキッドソープ (6)卒業制作 <b>【受講条件】</b> 生活の木ハンドメイドギルド認定「手作り石けん基礎科」卒業生対象 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) <b>【注意事項】</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
生活の木 城内 聡子		<b>続学</b> 全6回 10:00~12:00(火曜)	
生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん(応用科) 土曜集中コース	61224-185-00	5/18, 6/15, 7/20 受講料 ¥29,040- 教材費別 初回一括¥11,693(税込) 6回目の教材費は 別途徴収いたします。	<b>【講座内容】</b> 生活の木ハンドメイドギルド認定「手作り石けん基礎科」卒業生対象 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) <b>【注意事項】</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
生活の木 城内 聡子		<b>続学</b> 全3回 10:00~15:30 (休憩1時間30分)(土曜)	
<b>アロマ・ハーブ講座</b>			
<b>1day 季節</b> ウェザーアロマセラピーのすゝめ	61224-187-01 61224-187-02 61224-187-03 61224-187-04	4/7(日) 10:00~12:00 5/15(水) 10:00~12:00 6/5(水) 10:00~12:00 9/8(日) 10:00~12:00 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥700~900	<b>【講座内容】</b> <お楽しみウェザーアロマグッズ作り> (4/7) 遅霜の冷気でブルブルな身体にぽかぽかバスソルト作り (5/15) 梅雨の湿気でジメジメなお部屋に除湿&消臭パウダー作り (6/5) 紫外線の攻撃でジリジリな身体にボディローション作り (9/8) 秋雨の気まぐれでフラフラな身体にパワーアップミスト作り <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
気象予報士 市丸 敦馬		全1回	
<b>1day 季節</b> 「低気圧」による不調とお役立ちアロマ	61224-186-01 61224-186-02 61224-186-03 61224-186-04	5/15(水) 14:00~16:00 6/5(水) 14:00~16:00 8/25(日) 10:00~12:00 9/18(水) 10:00~12:00 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥700~900	<b>【講座内容】</b> 低気圧の簡単な構造と性質から、接近・通過時における気象要素の変化と、心身の不調を予測し、アロマセラピーによる対処法を導き出します。「天気に合わせて香りを着替えるコーディネイト術」を習得してみませんか。 “低気圧お守りアロマミスト”の作成も。<使えるプチ情報付> <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
気象予報士 市丸 敦馬		全1回	
アロマブレンドデザイナー ブラッシュアップ講座 自然香水・専科二十四節気 七十二候と精油	61224-188-00	5/31, 7/26, 9/20 受講料 ¥18,150- 教材費別 各回¥1,500~2,000	<b>【講座内容】</b> 約100種類の精油の中から香調、イメージに沿った精油を選び自然香水を作る講座です。各回ノートレッスン、アコードレッスン、コンポジションレッスンを行います。 メインテーマとなる精油— 5月はブラックカラントを知る 7月はラベンダーを極める 9月は月桂樹の香りを身近にです。 ご参加をお待ちしております。 <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー有資格者もしくは同等の知識のある方。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ※途中からの参加も可能です。 ※途中からの参加をご希望の方は、詳細はスクールまでお問い合わせ下さい。
AEAJ認定アロマセラピスト 岩間 裕子		全3回 10:00~12:30(金曜)	
インストラクター・セラピスト ブラッシュアップ講座 健康維持・ケアのための 精油ブレンドレシピ集	61224-189-00	5/31, 7/26, 9/20 受講料 ¥18,150- 教材費別 各回¥1,000~2,000	<b>【講座内容】</b> 精油の化学成分とその働きに視点をおき、毎日の健康維持やケアを念頭に、精油ブレンド例や使用方法を具体的に紹介する講座です。 5月はローズを美をテーマに使いこなす。 7月は高齢者および終末期におけるラベンダーの使い方を知る。 9月は眼りの環境にフランキンセンスとイランイランがなぜ良いのかを学びます。 精油を使いこなせるようになってまいりましょう。 <b>【受講条件】</b> AEAJアロマセラピーアドバイザー有資格者もしくは同等の知識がある方 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
AEAJ認定アロマセラピスト 岩間 裕子		全3回 14:00~16:30(金曜)	

講座名称・講師	講座 コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>アロマ・ハーブ講座</b>			
<b>1day 季節</b> ハーブガーデン巡りと季節のハーブレッスン 五感で楽しむメディカルハーブ	61224-190-01 61224-190-02 61224-190-03	5/23(木) 10:00~12:00 6/20(木) 10:00~12:00 7/18(木) 10:00~12:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,500~2,000	【講座内容】 ハーブガーデンを見学してから、毎季季節のハーブを掘り下げ活用法などをご紹介します講座です。 5/23 ネットル 2種の万能調味料ハーブソルト 6/20 夏至のハーブ+フレッシュセントジョーンズワート 浸出油とバーム 7/18 フレッシュフェンネル ビクルスとシロップ 【お持ち物】 筆記用具、帽子など日よけになるもの、雨具 【注意事項】 都合により材料が変更になる場合がございます。ご了承ください。
全1回			
<b>New 1day</b> 女性ホルモンとアロマでうまく付き合う方法 生理不順、頭痛、イライラ、更年期対策に	61224-232-01 61224-232-02 61224-232-03	5/16(木) 13:30~15:30 6/13(木) 13:30~15:30 7/25(木) 13:30~15:30  受講料 ¥3,850- 教材費別 ¥4,000	【講座内容】 ①女性ホルモンの役割 ②アロマテラピーをどのように活用するか(症状別アロマテラピーの精油の紹介) ③ブレンドオイルの作り方(実習) ④デコルテ〜首、肩、頭痛緩和のトリートメント(実技) 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 筆記用具、ハンドタオル、飲料水、服装(トリートメントを行いますので、デコルテや腕を出せる服装でお越しください。) 【注意事項】 爪は事前になるべく短く切ってください。髪の毛の長い方は、束ねるゴムをお持ちください。
全1回			
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 早矢仕 幸智子			
<b>ボディワーク/ヨガ</b>			
<b>1day</b> 朝の瞑想 忙しいアタマを休める120分 土・日曜午前コース	61224-192-01 61224-192-02 61224-192-03	4/21(日) 10:00~12:00 5/11(土) 10:00~12:00 6/ 2(日) 10:00~12:00  受講料 ¥3,300- 教材費なし	【講座内容】 朝の瞑想で1日をスッキリSTARTさせませんか? 脳科学と瞑想のお話の後、頭の中を静かにするためのヨガをしてから、座った姿勢で15分程度の瞑想をします。瞑想のコツもお伝えします。 ※午前・午後の同時受講もおすすめです。(土・日曜午後「元気をチャージ!サブリヨガ」) 【お持ち物】 運動しやすい服装 【注意事項】 通院中の方・健康に不安のある方は、必ず担当の医師より運動の許可を得てからお申込みください。
全1回			
全米ヨガアライアンスRYT200 桜花(さくら)			
<b>1day</b> 朝の瞑想 忙しいアタマを休める120分 木曜午前コース	61224-193-01 61224-193-02 61224-193-03	7/11(木) 10:00~12:00 8/ 8(木) 10:00~12:00 9/12(木) 10:00~12:00  受講料 ¥3,300- 教材費なし	【講座内容】 朝の瞑想で1日をスッキリSTARTさせませんか? 脳科学と瞑想のお話の後、頭の中を静かにするためのヨガをしてから、座った姿勢で15分程度の瞑想をします。瞑想のコツもお伝えします。 ※午前・午後の同時受講もおすすめです。(土・日曜午後「元気をチャージ!サブリヨガ」) 【お持ち物】 運動しやすい服装 【注意事項】 通院中の方・健康に不安のある方は、必ず担当の医師より運動の許可を得てからお申込みください。
全1回			
全米ヨガアライアンスRYT200 桜花(さくら)			
<b>1day</b> 元気をチャージ!サブリヨガ 土日曜午後 1日体験コース	61224-194-01 61224-194-02 61224-194-03	4/21(日) 14:00~15:30 5/11(土) 14:00~15:30 6/ 2(日) 14:00~15:30  受講料 ¥2,750- 教材費なし	【講座内容】 【ココロ・カラダもっと自由に!】をコンセプトに、リラクセス系のヨガで心身を調整します。 4月→初めてのヨガ 5月→首と肩の解放 6月→呼吸の解放 【お持ち物】 運動しやすい服・タオル 【注意事項】 通院中の方・健康に不安のある方は、必ず担当の医師より運動の許可を得てからお申込みください。
全1回			
全米ヨガアライアンスRYT200 桜花(さくら)			
<b>1day</b> 元気を応援! イスヨガ・りらくす 木曜午後 1日体験コース	61224-195-01 61224-195-02 61224-195-03	7/11(木) 14:00~15:00 8/ 8(木) 14:00~15:00 9/12(木) 14:00~15:00  受講料 ¥2,200- 教材費なし	【講座内容】 運動量は少なめです。ほとんどイスに座ったままの簡単なヨガのポーズを行うことで、無理なくココロとカラダを整えていきます。体力に自信がない・運動が苦手・病気がけがのりハビリ中・介護予防に興味がある…などの方におすすめです。 【お持ち物】 タオル、運動しやすい服、身体が冷えやすい方は毛布やブランケット 【注意事項】 通院中の方・健康に不安のある方は、必ず担当の医師より運動の許可を得てからお申込みください。
全1回			
全米ヨガアライアンスRYT200 桜花(さくら)			
<b>New 1day</b> シンギングボウルのサウンドバス (音に包まれるサウンドヒーリング)	61224-227-01 61224-227-02 61224-227-03	4/25(木) 13:00~14:30 7/27(土) 13:00~14:30 9/16(月) 13:00~14:30  受講料 ¥3,850- 教材費なし	【講座内容】 シンギングボウルとは?のお話の後、簡単なヨガでカラダをほぐしてから、ヨガマットに仰向けで寝た状態で30分程度演奏を聴いていただきます(聴くというよりは音を浴びる感じです)。 ※脳の疲れについてより深く知りたい方は、朝の瞑想講座の受講がおすすめです。 【お持ち物】 運動しやすい服装 【注意事項】 通院中の方・健康に不安のある方は、必ず担当の医師より運動の許可を得てからお申込みください。
全1回			
全米ヨガアライアンスRYT200 桜花(さくら)			
<b>1day</b> やさしい花ヨガ 女性らしい柔軟さと筋力アップでイキイキ!	61224-196-01 61224-196-02 61224-196-03 61224-196-04 61224-196-05 61224-196-06	4/23(火) 10:30~12:00 5/14(火) 10:30~12:00 6/11(火) 10:30~12:00 7/23(火) 10:30~12:00 8/20(火) 10:30~12:00 9/ 3(火) 10:30~12:00  受講料 ¥2,750- 教材費なし	【講座内容】 優しい音楽を聞きながら、ポーズ・呼吸法・瞑想を行います。また、イメージを使いながらポーズをしていったり、花ヨガ独特の瞑想を楽しんでいただくと深いリラクゼーションを得られると思います。どうぞやさしい花ヨガで心身共に「ゆるゆる」になっていきましょう。 【受講条件】 ※女性限定 【注意事項】 高血圧の方、重度の腰痛の方、重度の糖尿病の方、重度の骨粗鬆症の方、精神疾患のある方は医師の許可を得てからご参加されるか、又はご参加を見合わせてください。
全1回			
花ヨガインストラクター 平良 かおり			



講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>トリートメント・マッサージ講座</b>			
<b>1day</b> フットケア講座	61224-197-01 61224-197-02 61224-197-03 61224-197-04 61224-197-05	4/16(火) 10:00~12:00 5/21(火) 10:00~12:00 6/18(火) 10:00~12:00 7/30(火) 10:00~12:00 9/17(火) 10:00~12:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥500	【講座内容】 リフレクソロジーとアロマセラピーの基本を学んだあと、足裏のツボや反射区を確認しながら、足のセルフケアの実習をします。冷え・むくみ・乾燥など自分の足の状態に適したブレンドオイルを作り、自分の体に向き合うひと時をすごします。 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 フェイスタオル2枚 筆記用具 膝下が出る動きやすい服装 【注意事項】 前半の講義の後、後半はセルフケア実習を行います。マスク着用と、消毒徹底の上、ソーシャルディスタンスを保ちながら行うので、ご安心ください。
AEAJ認定アロマセラピスト 狩野 恵子		全1回	
<b>New 1day</b> はじめてのセルフハンドトリートメント講座	61224-228-01 61224-228-02	6/1(土) 10:00~12:00 8/10(土) 10:00~12:00  受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥1,155	【講座内容】 ・ご自身で選んだキャリアオイルに幾つかの精油を加えてトリートメントオイルを作成します。 ・手のツボやリンパの流れを意識しながら、セルフハンドトリートメントの実習を行います。 ・季節に応じたケア方法をご紹介します。 【お持ち物】 フェイスタオル(オイルが付着しても差し支えないタオル) 【注意事項】 手を怪我されている方は、ご相談ください
AEAJ認定アロマセラピスト 小林 昭予		全1回	
<b>1day</b> ホームケアのアロマ指圧講座	61224-198-01 61224-198-02 61224-198-03 61224-198-04 61224-198-05 61224-198-06	4/4(木) 13:00~15:00 5/2(木) 13:00~15:00 6/6(木) 13:00~15:00 7/4(木) 13:00~15:00 8/1(木) 13:00~15:00 9/5(木) 13:00~15:00  受講料 ¥3,300- 教材費なし	【講座内容】 指力を使わない指圧法、施術者も健康になる体の使い方を学びます。 4/4(木) 首と肩のこり 5/2(木) 腰痛 6/6(木) 下肢のむくみ 7/4(木) 腕と手 8/1(木) 頭痛 9/5(木) おなか 【お持ち物】 筆記具、バスタオル3枚、タオル2枚、動きやすい服装 【注意事項】 自己指圧とセルフストレッチでツボの感覚と筋肉をゆるめるコツを理解し、相モデルの実技では気持ちのいい適量刺激の指圧とツボを利用したアロマオイルトリートメントをします。
あん摩マッサージ指圧師 鈴木 喜也		全1回	
<b>New 1day</b> 王妃の愛した美容液&小顔スッカリ！ トリートメント癒しのアロマ美容液で シミ、シワ撃退！	61224-231-01 61224-231-02 61224-231-03	5/16(木) 10:30~12:30 6/13(木) 10:30~12:30 7/25(木) 10:30~12:30  受講料 ¥3,850- 教材費別 ¥4,000	【講座内容】 講義 ①アロマセラピーがなぜ美肌作りに有効なのか ②美肌ケアアップの精油の紹介 ③肌質別キャリアオイルの使い方 ④自分の肌に合ったアロマセラピーの精油 実技 ①肌質別アロマ美容液作製 ②美容液を使って小顔トリートメント 【受講条件】 AEAJアロマセラピーインストラクター、アドバイザー、他の有資格者の方も歓迎です。 【お持ち物】 筆記用具、ハンドタオル、服装(首肩のトリートメントもしますので首周りの開いたオイルがついても良い服で)、髪留めゴム、飲料水、卓上鏡 【注意事項】 セルフマッサージを行いますので、爪はなるべく短くお切りください。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 早矢仕 幸智子		全1回	
<b>マタニティ・ベビー・キッズ講座</b>			
<b>New 1day</b> 子どもといっしょに楽しもう！ ジェルキャンドル作り	61224-199-01 61224-199-02 61224-199-03 61224-199-04	5/5(日) 10:30~12:00 5/5(日) 13:00~14:30 6/18(日) 10:30~12:00 8/18(日) 13:00~14:30  受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥1,500	【講座内容】 子どもといっしょにジェルキャンドル作りを楽しみましょう！ 10:30~12:00 ぶるぶるジェルボールをグラスに入れて！不思議な手ざわりのジェルキャンドル 13:00~14:30 型抜きしたジェルシートをグラスの側面に貼り付けていくキャンドル 【受講条件】 幼児~小学校高学年対象 【お持ち物】 お持ち帰り用の袋 【注意事項】 保護者1名につきお子さまは、2名までとなります。 キャンドル2セットの場合は、材料費は2倍です。 親子・お孫さまとの参加、大人1名さまでの参加も大丈夫です。 お子さまとご参加の場合は、熱いワックスの取り扱いには保護者の方、または講師が行います。
キャンドルアーティスト 岡崎 由美子		全1回	
<b>1day</b> カラフルな練り石けんを作ってみよう 夏休みにハンドメイドを楽しみましょう	61224-200-01 61224-200-02	7/28(日) 10:00~12:00 8/14(水) 10:00~12:00  受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥2,000	【講座内容】 石けんは素地に着色して精油を入れ、練りながら好きな形に作っていきます。小学生のお子様でも簡単に作ることが出来ます。精油はラベンダーと柑橘系の精油を選ぶことが出来ます。 【受講条件】 ※低学年~高学年 【お持ち物】 お持ち帰り用の袋
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子		全1回	
<b>1day</b> かわいい糸かけ曼荼羅 小学生で糸かけ曼荼羅アーティストに	61224-201-01 61224-201-02	7/28(日) 13:00~14:30 8/14(水) 13:00~14:30  受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥1,500	【講座内容】 お子さまでも扱いやすい刺しゅう糸を準備します。難しい釘打ち作業はないので、4色の糸を選び糸かけを楽しんで頂きます。最後に精油の香りをつけ完成。作業時間には個人差があり、時間内に終わらない場合はご自宅での作業になります。 【受講条件】 低学年~高学年 【お持ち物】 お持ち帰り用の袋 【注意事項】 数を数えることが出来ること
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子		全1回	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>シーズナル・ライフスタイル講座</b>			
<b>1day 季節</b> <b>季節のポプリクラフト</b> <b>1日体験コース</b>  熊井明子ポプリの会 講師 <b>飯田 津子</b>	61224-202-01 61224-202-02	4/19(金) 10:00~12:00 7/26(金) 10:00~12:00  受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥1,500~2,000	<b>【講座内容】</b> 4月は、粗塩と花、ハーブ、精油などをビンに詰めた「母の日のポプリ」と香りのする木のチップとハーブの精油で作る「シューキーパー」 7月は、乾燥させたホップをメインにした「眠りの森の美女のポプリ」と亜麻の種とハーブをペンギン形の袋に詰めた「アイピロー」 <b>【お持ち物】</b> クラフト用ハサミ、針、糸
<b>1day</b> <b>香る糸かけ曼荼羅聖</b> <b>なる円の色と香りにときめいて</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	61224-203-01 61224-203-02	4/ 3(水) 10:00~12:00 5/ 8(水) 10:00~12:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥2,000	<b>【講座内容】</b> 7色の糸を選び、作ることを楽しんで頂きます。釘打ち、糸をかけて曼荼羅を作ります。最後に精油の香りをつけ完成。作業時間には個人差があり、時間内に終わらない場合はご自宅での作業になります。 <b>【お持ち物】</b> お持ち帰り用の袋 <b>【注意事項】</b> 釘打ち作業に問題のない方
<b>1day</b> <b>癒しのキャンドル作り</b> <b>作って灯して素敵な時間を過ごしましょう</b>  キャンドルアーティスト <b>岡崎 由美子</b>	61224-204-01 61224-204-02 61224-204-03 61224-204-04	4/26(金) 10:00~12:00 4/26(金) 13:00~15:00 6/ 7(金) 10:00~12:00 6/ 7(金) 13:00~15:00  受講料 ¥4,400- 教材費別 ¥1,500	<b>【講座内容】</b> ワックスを溶かして好きな色を付けて手でこねたり、型に流したり、作業時間は楽しくあつという間に過ぎていきます。大きなキャンドルを作る回はワックスが固まる間、他に小さなキャンドルも作ります。手こねキャンドルは5~7個ほど作ることができますよ。 10:00~12:00は大きな丸いキャンドル、13:00~15:00は手こねキャンドルを作ります。プレゼントにも喜ばれますよ。 <b>【お持ち物】</b> お持ち帰り用の袋 <b>【注意事項】</b> 熱いワックスを使用するので、取扱いに問題のない方
<b>1day</b> <b>〜ラベンダーの香りに満たされる〜</b> <b>見て香って楽しめる</b> <b>ラベンダーキャンドル作り</b>  キャンドルアーティスト <b>岡崎 由美子</b>	61224-205-00	6/23(日) 10:00~13:00  受講料 ¥5,500- 教材費別 ¥3,500	<b>【講座内容】</b> 溶けたワックスに色付けをしモザイクを作ります。容器にモザイクを入れて周りにはラベンダーハーブを装飾し、最後に溶けたワックスに精油を入れて容器に流し込みます。見ても香ってもラベンダーが楽しめるスペシャルなキャンドルとなります。 <b>【お持ち物】</b> お持ち帰り用の袋 <b>【注意事項】</b> 熱いワックスを使用するので、取扱いに問題のない方
<b>1day 季節</b> <b>はじめての草木染め</b> <b>五感で楽しむメディカルハーブ</b>  JAMHA認定日本のハーブセラピスト <b>尾崎 里香</b>	61224-206-00	6/14 , 7/12 , 8/ 9 9/13  受講料 ¥19,800- 教材費別 各回¥3,000~5,000	<b>【講座内容】</b> 自然の色と香りを楽しみながら、世界にひとつだけの色を染めてみましょう。 6/14 槐樹 黄色 ミニストール 7/12 コチニール 赤紫色 ふんわりストール 8/9 柿渋 薄茶色 麻ランチョンマット 9/13 藍の生葉重ね染め 水色~黄緑色 シルクストール <b>【お持ち物】</b> エプロン ゴム手袋 綿手袋 筆記用具 汚れてもいいバスタオル(古タオル) <b>【注意事項】</b> 染液がはねる場合がございます。作業のしやすい服装でご参加ください。都合により材料が変更になる場合がございます。ご了承ください。
<b>1day</b> <b>アロマでストレスマネジメント</b> <b>ストレス対処法の引き出しをふやそう!</b>  AEAJ認定アロマセラピスト <b>狩野 恵子</b>	61224-191-01 61224-191-02 61224-191-03 61224-191-04 61224-191-05	4/16(火) 13:00~16:00 5/21(火) 13:00~16:00 6/18(火) 13:00~16:00 7/30(火) 13:00~16:00 9/17(火) 13:00~16:00  受講料 ¥3,850- 教材費なし	<b>【講座内容】</b> ストレスマネジメントとは、体と心の「緊張」と「ゆるみ」に意識を向けるストレス対処法です。 前半は、脳の特性や考え方のくせの観点からストレスを探ります。後半は、香りを用いたマインドフルネスと、ご自身の体のこわばりやゆるみにていねいに向き合うワークを行います。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day 季節</b> <b>エシカルガーデニング講座</b> <b>自分で育てるハーブ：シードボールを作る</b>  英国リトルカレッジ・ガーデンデザインディプロマ <b>高橋 三和子</b>	61224-229-00	4/ 6(土) 14:00~15:30  受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥500	<b>【講座内容】</b> 環境や社会に配慮しながらガーデニングを楽しむ『エシカルガーデニング』。シードボールはだんご状にした用土に種を入れたものです。用土づくりから始め、出来上がったシードボールはガーデンにまきます。簡単に出来るエシカルガーデニングのアイデアも学びます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、手袋 <b>【注意事項】</b> 泥を使うので汚れてもいい服装でお越しください。荒天の場合はシードボール作りと室内講義になります。

講座名称・講師	講座 コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>シーズン・ライフスタイル講座</b>			
<b>1day季節</b> エシカルガーデニング講座 ～地球にやさしい庭仕事～お手入れ編	61224-230-01 61224-230-02 61224-230-03 61224-230-04	4/13(土) 13:30～15:30 4/20(土) 13:30～15:30 5/11(土) 13:30～15:30 5/25(土) 13:30～15:30  受講料 ￥2,200- 教材費なし	【講座内容】 ガーデンで作業をしながら、環境や社会に配慮したエシカルガーデニングの基本を学ぶ講座です。 ①4月13日：春の庭仕事 1 ②4月20日：春の庭仕事 2 ③5月11日 肥料、病害虫対策 ④5月25日：夏に向けての準備・剪定 初心者の方にも、1回のみ参加も可能お持ち物 筆記用具、手袋、園芸用ハサミ(あれば) 【注意事項】 ガーデン内で作業を行いますので、動きやすく汚れてもいい服装、靴でお越しください。荒天の場合は室内講義のみになります。
英国リトルカレッジ・ガーデンデザインディプロマ 高橋 三和子	61224-207-01 61224-207-02	4/24(水) 10:00～12:00 8/28(水) 10:00～12:00  受講料 ￥3,300- 教材費別 ￥2,000	【講座内容】 4/24 ホールスパイスとパウダースパイの使い分け。デザートスパイスづくり。 フルーツポンチとスパイスケーキのレシピと試食。 8/28 漬け込むだけのスパイス調味料具沢山ラー油づくり。 具沢山ラー油でキュウリのサラダのレシピと試食。 【お持ち物】 筆記用具・エプロン 【注意事項】 お料理の試食がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応しておりませんので、ご了承ください。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子	61224-208-00	4/23(火) 10:00～12:00  受講料 ￥3,300- 教材費別 ￥2,500	【講座内容】 本格的なカレーを作ってみよう！20種類のスパイスで作るカレースパイとやっぱり日本人はルーが好き！カレールーづくりも加えたカレースパイ応用編。カレーは冷凍保存も可能。カレースパイとカレールーのお持ち帰り。欧風カレーの試食とカレースパイ活用お料理レシピ付き 【お持ち物】 筆記用具・エプロン 【注意事項】 お料理の試食がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応しておりませんので、ご了承ください。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子	61224-209-00	9/11(水) 10:00～12:00  受講料 ￥3,300- 教材費別 ￥2,500	【講座内容】 冬には柚子！と日本人にとって柚子は季節に寄り添う日本のメディカルハーブです。夏から秋にとれる青ゆずと青唐辛子を使って柚子胡椒を作ります。市販品とはくらべものにならない香りと味をぜひ、体感してください。 柚子胡椒のツナサンドの試食、レシピカード付き。 【お持ち物】 筆記用具・エプロン・おろし金(大根おろしに使う形状のものプラスチックなど100均で売っている程度のものでよい)・布巾 【注意事項】 お料理の試食がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応しておりませんので、ご了承ください。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子	61224-210-00	4/2, 4/16, 5/7 5/21, 6/4, 6/18 7/2, 7/16, 8/6 8/20, 9/3, 9/17  受講料 ￥31,680- 教材費別 初回一括￥3,000 コピー代300円(新規の方)	【講座内容】 実際の植物をモチーフに光と影を意識しながら、鉛筆と透明水彩絵の具を使用して、実物により近づく作品をめざします。 【お持ち物】 シャープペンシルHB又は鉛筆、消しゴム、筆を拭く布、モチーフ持ち帰り用袋、透明水彩絵の具、筆、筆洗、スケッチブック(極細、F4、F6)、教材セット約10,000円で購入可能(応相談) 【注意事項】 ※途中からの受講も可能です。 ※途中からの参加をご希望の方は、詳細はスクールまでお問い合わせください。
植物画家 宮野 清美	61224-211-01 61224-211-02 61224-211-03 61224-211-04 61224-211-05 61224-211-06	4/16(火) 13:00～15:30 5/21(火) 13:00～15:30 6/18(火) 13:00～15:30 7/16(火) 13:00～15:30 8/20(火) 13:00～15:30 9/17(火) 13:00～15:30  受講料 ￥2,750- 教材費別 ￥300	【講座内容】 季節の植物をモチーフとして、ハガキ大の画用紙に鉛筆デッサンの後水彩絵の具で色を塗り写真立てに収めます。 植物の成分であるイソプレンやメントール分子を組み立てることで化学を身近に感じてください。 【お持ち物】 鉛筆又はシャープペンシル(HB)、消しゴム、筆を拭く布、モチーフを持ち帰るための紙や袋
植物画家 宮野 清美	<b>ブラッシュアップ講座</b>		
<b>季節</b> 分子模型を組み立てて、立体構造を理解する イソプレンやチモール分子等を作ります	61224-212-01 61224-212-02	4/3(水) 13:00～15:00 5/8(水) 13:00～15:00  受講料 ￥4,400- 教材費別 ￥2,000	【講座内容】 分子模型を組み立てることで分子の立体構造が見えてきます。 化学構造式の基本的な見方がわかるようになり、化学の基礎講座としておすすめです。 植物の成分であるイソプレンやメントール分子を組み立てることで化学を身近に感じてください。 【お持ち物】 筆記用具
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	61224-213-01 61224-213-02	5/28(火) 10:00～12:00 6/11(火) 10:00～12:00  受講料 ￥3,300- 教材費別 ￥2,000	【講座内容】 テーマに合わせたメディカルハーブをお料理に活用する講座。 5/28 春から夏への抗酸化抜群ハーブソルト作り ハーブソルトのハッセルバックポテトの試食 6/11 植物色素で安心安全バターフライビシロップとハイビスカスシロップ作り カラフルゼリーの試食とかき氷のレシピ紹介 【お持ち物】 筆記用具・エプロン 【注意事項】 お料理の試食がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応しておりませんので、ご了承ください。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子	61224-214-01 61224-214-02 61224-214-03	4/23(火) 13:00～15:00 5/28(火) 13:00～15:00 6/11(火) 13:00～15:00  受講料 ￥3,300- 教材費別 ￥1,500	【講座内容】 メディカルハーブの特徴や注意事項、ブレンドのコツなどをお話しし、ハーブティーを試飲しながら、ブレンドティーをつくりたい。 4/23：紫外線対策お肌ケアブレンド 5/28：夏に向けてのスリムアップブレンド 6/11：梅雨から夏への疲労回復ブレンド。 ブレンドしたハーブのお持ち帰り 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 ハーブティーの試飲がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応しておりませんので、ご了承ください。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子	全1回		





# 生活の木ハーバルライフカレッジの校則 ～受講にあたってのお願い～

※ご受講にあたり、以下、ご了承くださいの上お申込みをお願い致します。

## ① 受講申込・休講・開講判断及び中止について

- 各講座とも、定員になり次第締切りとさせていただきます。尚、キャンセル待ちのご予約を承ります。
- お申込が最少開講人数に達しない場合、講座の開講を延期又は中止することがございます。
- 開講については、講座開講日(連続講座については初回開講日)1週間前をめどに決定いたします。中止の場合は、お申込された方へその旨を連絡致します。
- 台風やその他の天変地異、交通機関の運休、ストライキ等により、やむを得ず休講となる場合がございます。その場合は日程変更、講師代行にて講座を設定致します。
- 講師の都合により、やむを得ず休講、日程変更、講師代行となる場合がございます。
- 講座により、年齢、性別の制限がある講座もございます。
- 受講申込後に日程の変更や講師代行となる場合がございます。

## ② 受講料のご返金について

- 納入された受講料及び材料費は原則ご返金できません。ただし、転勤、転居、長期入院によるやむを得ない事情に該当される場合には、開講前に限り、当校規定の手数料を引いてご返金致します。※開講日以降の返金は致しません。
- 講座開始前の受講の取り消しは、受講申し込みをしているスクールでお電話にて承ります(営業時間内に限る)。
- 開講人数に満たず開講中止になった場合は、全額返金致します。
- 受講料振込や送金にかかった手数料の返金は致しかねますことご了承ください。

## ③ 授業について

- 講座の見学聴講は原則として承っておりません。
- 休憩中等、席を離れる場合は、貴重品の管理はご自身でお願いします。
- 授業予定時間や教室は、やむを得ず変更となる場合もございます。
- スクール内の設備、備品は大切に扱って下さいますようお願いいたします。

## ④ 出席について

- 出席時は必ず受付を通り、出欠席の確認を終えてから教室へお入り下さい。
- 資格対応コースの場合、30分以上の遅刻早退は欠席となります。遅刻、早退、欠席の場合は事前に認定校までご連絡をお願いします。

## ⑤ 資格対応コースの振替について

- 資格対応コースに限り、欠席された講座の振替受講を承ります。
- 欠席される場合は、必ずスクールへご連絡下さい。所定の用紙に記入の上、スクールへ提出をお願いします。
- お振替は、原則として講座が行われた日から1年以内となります。期間内に実施される該当講座にお振替下さい。事前にスクールからご連絡致しません。お振替を希望される際は、欠席されたスクールへお問合せ下さい。(例: 10/10の講座～翌年10/9まで振替可能となります。)
- 原則、お振替は、1コマにつき1回限りとなります。
- 申請した振替日に必ず受講して下さい。
- 他コースへの振替の場合、同一コースへの振替は4コマまでとなります。5コマ以上の振替はコース変更となりますため、受講開始後のコース変更は当校では承りません。
- 定員、開講状況等によりご希望のクラスで振替受講が出来ない場合もございます。
- トリートメント実技講座の場合は、相モデルで行う為、振替受講をお受け出来ない場合があります。
- ハンドメイドソープ講師養成講座は、カリキュラムの都合上、振替受講は行っていません。

## ⑥ お申し込み後の講座・コース変更について

お申込後の講座、コース変更は原則承っておりません。

- 上記の場合、スクールまでご相談下さい。

## ⑦ 休学・復学について

- やむを得ない理由により受講が困難となった場合(出産、介護、入院等)は、お申し出より1年以内であれば、復学することが出来ます。休学・復学をご希望される場合は必ずスクールへお問合せ下さい。事前の届け出が無い場合は、休学・復学の対象となりません。その場合欠席扱いとなりますので、ご注意ください。
- 復学を希望される場合は、事前に必ず休学申請をしたスクールへお知らせ下さい。復学は原則として同スクール・同コース(曜日・講師)となり、休学申請を受理された日から1年以内となります。この期間を過ぎた場合は、復学をお受け出来ない場合がございます。また状況により同スクールで開講されない場合もございます。スクールから事前にご連絡は致しません。ご自身で日程の管理をお願いいたします。

## ⑧ 受講にあたっての注意、禁止事項

- 講座内で使用する道具、刃物、火気、薬品等の取扱いは慎重に、事故やケガ等の発生が無いよう十分注意をお願いします。
- 講座での試飲や試食、作製した実習、化粧品等の使用については、自己責任のもとで行って下さい(特にアレルギー等お持ちの方はご注意ください)。

- 当校の施設・教室内での宗教、政治活動などへの勧誘、無許可での物品販売・宣伝活動、飲食、喫煙、酩酊、口論、暴力行為、携帯電話等他の人や講師の迷惑になる行為、その他講座の秩序を乱す行為はおやめ下さい。又、講師や他の受講生に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りする場合がございます。
- お子様が受講生の場合を除き、お子様連れのご受講はできません。
- 未成年者(20才未満)のご受講には保護者様による受講申込書への同意が必要ですよ。
- 未成年者の当校での受講年齢条件は下記のとおりです。
  - 一般講座・資格講座(危険が伴わない実習含む)
    - :中学生(13歳)以上～受講可能
  - トリートメント実技講座・苛性ソーダ等(劇物)を使用する講座
    - :高校生(16歳)以上～受講可能
- ペットやご友人等受講生以外の同伴の受講はできません。
- 緊急時以外は受講中の電話の取り次ぎ、呼び出しは致しません。
- 貴重品、現金は、手元に置くなどして各自で責任をもって管理して下さい。ご本人の不注意による事故、紛失、盗難の責任は負いません。
- 施設内での健康管理には十分ご注意ください。教室等での病気、ケガ等については、明らかに施設側の過失による場合のほかは、責任を負いかねますのでご了承下さい。
- 講座当日の発熱、皮膚トラブル、妊娠中や治療中などの際は、必ずスクールへお申し出ください。状況により、見学となる場合があります。特にお申し出が無い場合は、自己責任のもとでの受講となり、受講においてのトラブルについて責任は負いかねますことをご承知おきください。
- 講義中は携帯電話の電源をお切りいただくか、マナーモードにして下さい。
- 教室内では、授業中の録音・録画・写真撮影はお断り致します。
- 授業終了時の自己の作品のみの撮影は可能とします。自己の作品以外を撮影する場合、あらかじめ撮影対象の人物または作品の作成者の許諾を得てください。なお、肖像権、著作権等、第三者の権利、利益を侵害する行為は一切禁止します。またこれらの行為によるトラブルについては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 当校講座内でお配りするレシピ等の著作物を、ホームページ、ブログ、SNS等、媒体を問わず、複製・複製(コピー)、第三者に譲渡、貸与もしくは売却することは著作権法で禁止されています。
- 受講生が持参された資料、道具類は当校ではお預かりはできません。
- スクールや講師からのレジメ等の配布物については原則、再配布はしておりません。

## ⑨ トリートメント実技受講生対象者への確認事項

- トリートメント関連の講座(全身・部分・リフレクソロジー・フェイシャル)では受講生同士が相モデル(2～3人でペア組み)でトリートメント実習を行います。トリートメント関連の講座をご受講の場合は下記をご承諾頂いた上、ご受講下さい。※セルフトリートメント講座を除く

### ◆受講前の確認事項◆

- 事前に爪は短くお切り下さい。また、マニキュア、ネイルアート、つけ爪(チップ)、アクセサリーは全てお取り下さい。
- フェイシャルトリートメント講座の場合、まつ毛エクステンションが落ちる可能性があります。また、アートメイク施術約1週間後までは受講をご遠慮いただく場合がございます。アートメイクを行っている場合はスクールへお申し出下さいませようお願いいたします。
- 風邪、発熱、皮膚のトラブルなど心身に不調のある場合、妊娠中、医師の治療を受けている、医師の指示に基づいて医薬品を使用している場合は、スクールへお申し出下さい。状況により、見学となる場合があります。特にお申し出が無い場合は、自己責任のもとでの受講となり、受講においてのトラブルについて責任は負いかねますことをご承知おきください。
- 特に資格対応コースの受講生は、受講期間中は欠席の無いように自己管理(体調管理)に留意して下さい。また、やむを得ず欠席の場合は、必ずスクールまでご連絡をお願いします。

### ◆講座中について◆

- トリートメントの技術、行う部位、圧等はその場で講師に直接確認して下さい。
- 授業中に不調を感じた場合は、無理をせず講師にお申し出下さい。

### ◆講座終了後◆

- トリートメントの終了後は、体への負担を配慮しましょう。直後にボディトリートメントの練習をしたり、他のトリートメントを受けることは控えて下さい。
- また、過度の飲酒や長めの入浴、夜更かし等は避け早めに身体をやすめて下さい。

## ⑩ 個人情報

- 個人情報保護法により、講師や受講生の連絡先はお教えすることは出来ません。
- 当校へご提供いただいた個人情報は、当校において事務処理、ご案内、発送業務、等に限ってのみ使用されます。各種調査に利用したり、第三者に提供することは、一切ございません(ただし、法的義務のため情報の提示が求められた場合は上記の限りではございません)。
- ご登録いただいた個人情報は個人情報に関する法令、諸規則に基づき管理致します。個人情報への不正アクセスまたは、紛失、破壊、改ざん、漏洩などのリスクに対して、技術的に必要な安全対策を継続的に且つ厳重な情報管理・運営に講ずるよう努めております。
- 当校が保有する個人情報について開示、訂正、削除がある場合はスクールまでご連絡下さい。ご本人からのお申し出であることが確認できた場合は、すみやかに開示、訂正、削除致します。個人情報の取扱いについてご意見及びお問合せは、カルチャー事業本部までご連絡下さい。

## 全国 9 校ネットワーク

全国のハーバルライフカレッジで学ぶ充実の講座。  
全 9 校（公社）日本アロマ環境協会総合資格認定校です。

- 🍃 (公社) 日本アロマ環境協会総合認定校
- 🍃 NPO 法人 日本メディカルハーブ協会認定校
- 🍃 日本アーユルヴェーダ普及協会認定校
- 🍃 生活の木ハンドメイドギルド認定校



### 香りを仕事にする ～インストラクターとして活動してみませんか～

- ハーバルライフカレッジ各校では、AEAJ 資格対応コース、JAMHA 資格対応コースの講師を募集しております。
- 認定コース以外の、ハーブ・アロマセラピー・植物・自然に関わる講座の講師も募集しております。

※募集要項・お申し込み方法の詳細は、web ページをご覧ください。

<https://www.treeoflife.co.jp/school/recruit/>

※ご不明な点等ございましたら、各校またはカルチャー事業本部にお問合せください。



### Herbal Life College

原宿表参道校 (オンライン校)	0120-821272	飯能校	042-972-1787	神戸校	078-262-5272
宇都宮校	028-624-2223	たまプラーザ校	045-904-3879	広島校	082-502-3443
柏校	04-7148-2261	静岡校	054-266-7268	大分校	097-542-7963

#### [ 新型コロナウイルス感染防止対策 ]

\* 大切なお客様とスタッフを守るため、講座受講時にはマスクの着用、手洗いをお願いいたします。

\* 講座終了後はスタッフが机などをアルコール消毒いたします。